

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

**FESTIVO**

4 Arroz con salsa de tomate  
Filete de abadejo en salsa verde con ensalada fresca con maíz dulce  
Fruta y pan

5 Salteado de coliflor con patatas  
Salchichas frescas de pavo con pisto  
Fruta y pan integral

6 Crema casera de calabaza dulce  
Garbanzos con espinacas tiernas con huevo duro  
Fruta y pan

7 Sopa marinera de pescado y fideos con pasta integral (eco.)  
Suprema de salmón al limón con ensalada fresca con aceitunas negras  
Yogur y pan integral

8 Alubias pintas guisadas con verduras  
Tortilla de atún con ensalada fresca de lechuga con tomate  
Fruta y pan

11 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

12 Lentejas con verduras de temporada  
Huevos con mayonesa de atún con ensalada fresca con aceitunas negras  
Fruta y pan integral

13 Borraja a la aragonesa con patatas  
Estofado de pavo con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

14 Arroz a la napolitana  
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada fresca con maíz dulce  
Yogur y pan integral

15 Crema de puerros con daditos de manzana  
Garbanzos estofados con arroz  
Fruta y pan

18 Lentejas con verduras de temporada  
Albóndigas veggie con salsa de tomate con arroz salteado al ajillo  
Fruta y pan

19 Arroz tres delicias (sin jamón york)  
Abadejo a la donostiarra con ensalada fresca de lechuga con tomate  
Fruta y pan integral

20 Sopa de pasta con pasta integral (eco.)  
Pollo asado con pisto  
Fruta y pan

21 Alubias estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada fresca de lechuga con remolacha  
Yogur y pan integral

22 Menestra de verduras salteadas  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y cebolla  
Fruta y pan

25 Paella de verduras  
Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada fresca con aceitunas negras  
Fruta y pan

26 Sopa de pasta con pasta integral  
Abadejo plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

27 Salteado de guisantes con patatas  
Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con maíz dulce  
Fruta y pan

28 Crema de zanahoria (eco.)  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Yogur y pan integral

29 Garbanzos estofados con verduras  
Merluza con pil pil de tomate con patatas dado  
Fruta y pan