

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				<p>1</p> <p>FESTIVO</p>
<p>4 Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa verde con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de coliflor con patatas Tortilla francesa con pisto Fruta y pan integral</p>	<p>6 Crema casera de calabaza dulce Garbanzos con espinacas tiernas con huevo duro Fruta y pan</p>	<p>7 Sopa marinera de pescado y fideos con pasta integral (eco.) Suprema de salmón al limón con ensalada fresca con aceitunas negras Yogur y pan integral</p>	<p>8 Alubias pintas guisadas con verduras tortilla de atún con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan</p>
<p>11 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan</p>	<p>12 Lentejas con verduras de temporada Huevos con mayonesa de atún con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan integral</p>	<p>13 Borraja a la aragonesa con patatas Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</p>	<p>14 Arroz a la napolitana Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral</p>	<p>15 Crema de puerros con daditos de manzana Garbanzos estofados con arroz Fruta y pan</p>
<p>18 Lentejas con verduras de temporada Albóndigas veggie con salsa de tomate con arroz salteado al ajillo Fruta y pan</p>	<p>19 Arroz tres delicias (sin jamón york) Abadejo a la donostiarra con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral</p>	<p>20 Sopa de pasta con pasta integral (eco.) Filete de merluza a la plancha con pisto Fruta y pan</p>	<p>21 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada fresca de lechuga con remolacha Yogur y pan integral</p>	<p>22 Menestra de verduras salteadas Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan</p>
<p>25 Paella de verduras Tortilla francesa con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan</p>	<p>26 Sopa de pasta con pasta integral Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral</p>	<p>27 Salteado de guisantes con patatas Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan</p>	<p>28 Crema de zanahoria (eco.) Arroz con boloñesa de soja texturizada Yogur y pan integral</p>	<p>29 Garbanzos estofados con verduras Merluza con pil pil de tomate con patatas dado Fruta y pan</p>