

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

1

VACACIONES DE NAVIDAD

2

VACACIONES DE NAVIDAD

5

VACACIONES DE NAVIDAD

6

VACACIONES DE NAVIDAD

7

Arroz a la napolitana  
Tortilla de calabacín con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

8

Guiso de lentejas  
Merluza con pil pil de tomate con  
ensalada de lechuga y aceitunas  
negras  
Yogur y pan integral

9

Sopa de pasta  
Filete de lenguadina al horno  
con salteado de verduras  
Fruta y pan

12

Puré de patata, puerro y  
zanahorias  
Tortilla francesa con arroz  
salteado  
Fruta y pan

13

Paella de verduras  
Abadejo a la bilbaína con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan integral

14

Salteado de menestra de  
verduras al ajo tostado  
Filete de lenguadina al horno  
con ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Fruta y pan

15

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla de calabacín con  
ensalada de lechuga y tomate  
Yogur y pan integral

16

Pasta con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con  
ensalada  
Fruta y pan

19

Salteado de acelgas con patatas  
Filete de merluza al horno con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

20

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa de queso con  
ensalada de lechuga y aceitunas  
negras  
Fruta y pan integral

21

Crema de zanahoria con  
manzana  
Abadejo al horno con patatas  
dado  
Fruta y pan

22

FESTIVO EN  
HUESCA

23

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de lenguadina al horno  
con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

26

Arroz con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de  
lechuga y maíz  
Fruta y pan

27

Garbanzos estofados  
Limanda en salsa de  
tomate y albahaca con patatas  
fritas  
Fruta y pan integral

28

Sopa maravilla  
Tortilla francesa con ensalada de  
lechuga y aceitunas  
Fruta y pan

29

Salteado de judías verdes con  
patatas y zanahoria  
Abadejo con pisto  
Yogur y pan integral

30

Macarrones gratinados  
Filete de merluza al horno con  
ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Fruta y pan