

MES: Enero 2026

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>			<p>1</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>2</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>3</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>
<p>5</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.102/742 GT:17 GS:2 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:2</p>	<p>8</p> <p>Guiso de lentejas Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.315/793 GT:37 GS:7 HC:74 AZ:12 PROT:42 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.051/730 GT:12 GS:3 HC:82 AZ:29 PROT:41 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>12</p> <p>Puré de patata, puerro y zanahorias Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.118/746 GT:20 GS:5 HC:97 AZ:27 PROT:26 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Paella de verduras Abadejo a la bilbaina con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.235/774 GT:19 GS:1 HC:112 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.26/78 GT:17 GS:3 HC:78 AZ:24 PROT:42 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con pasta y fruta.</p> <p>VE:3.189/763 GT:21 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:41 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.290/787 GT:23 GS:2 HC:108 AZ:27 PROT:24 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>
<p>19</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.072/735 GT:14 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3</p>	<p>20</p> <p>Arroz tres delicias Pavo guisado con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dadas Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:92 AZ:33 PROT:22 SAL:1</p>	<p>22</p> <p align="center">FESTIVO EN HUESCA</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>25</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>
<p>26</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.076/736 GT:12 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:25 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Garbanzos estofados Limanda en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas. Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con verdura y fruta.</p> <p>VE:3.331/797 GT:44 GS:6 HC:135 AZ:29 PROT:39 SAL:1</p>	<p>28</p> <p>Sopa maravilla Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2</p>	<p>31</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMTEL.ES