

No Carne

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Macarrones (integrales) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan	2	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan integral	3	Crema de calabacín Filete de merluza a la plancha con pisto Fruta y pan	4	Salteado de borraja con patatas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral	5	Arroz con salsa de tomate Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan
8	FESTIVO	9	Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	10	Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	11	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo al horno con pisto Yogur y pan integral	12	Macarrones gratinados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
15	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	16	Fideuá con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	17	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18	Arroz con salsa de tomate Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral	19	Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Natillas y pan
22	VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD
29	VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD	Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA			