

**No Carne**

**MES:** Diciembre 2025

**- Nombre del Colegio -**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Macarrones (integrales) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan	<b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y <b>pan integral</b>	<b>3</b> Crema de calabacín Filete de merluza a la plancha con pisto Fruta y pan	<b>4</b> Salteado de borraja con patatas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y <b>pan integral</b>	<b>5</b> Arroz con salsa de tomate Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan
<b>8</b> <b>FESTIVO</b>	<b>9</b> Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b>	<b>10</b> Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>11</b> Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo al horno con pisto Yogur y <b>pan integral</b>	<b>12</b> Macarrones gratinados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>15</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	<b>16</b> Fideuá con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b>	<b>17</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	<b>18</b> Arroz con salsa de tomate Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y <b>pan integral</b>	<b>19</b> Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Natillas y pan
<b>22</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>23</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>24</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>25</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>26</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>
<b>29</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>30</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>31</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA