

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones (sin gluten) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) VE:3.244/776 GT:21 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:37 SAL:3	2 Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.302/790 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:27 PROT:35 SAL:1	3 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten) VE:3.051/730 GT:11 GS:2 HC:127 AZ:28 PROT:19 SAL:1	4 Salteado de borraja con patatas Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) VE:3.093/740 GT:16 GS:5 HC:50 AZ:10 PROT:46 SAL:2	5 Arroz tres delicias Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) VE:3.281/785 GT:43 GS:7 HC:119 AZ:25 PROT:31 SAL:1
8 FESTIVO	9 Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.323/795 GT:20 GS:2 HC:121 AZ:37 PROT:47 SAL:1	10 Sopa minestrone (sin gluten) Lomos de jurel al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.202/766 GT:35 GS:11 HC:93 AZ:35 PROT:36 SAL:1	11 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten) VE:3.256/779 GT:22 GS:6 HC:73 AZ:11 PROT:32 SAL:1	12 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.173/759 GT:18 GS:3 HC:106 AZ:28 PROT:38 SAL:1
15 Puré de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.256/779 GT:18 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:38 SAL:1	16 Pasta (sin gluten) con tomate con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.185/762 GT:16 GS:2 HC:126 AZ:29 PROT:25 SAL:1	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.294/788 GT:29 GS:4 HC:105 AZ:29 PROT:28 SAL:1	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten) VE:3.273/783 GT:56 GS:6 HC:89 AZ:14 PROT:29 SAL:3	19 Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.135/750 GT:15 GS:1 HC:115 AZ:27 PROT:40 SAL:2
22 VACACIONES DE NAVIDAD	23 VACACIONES DE NAVIDAD	24 VACACIONES DE NAVIDAD	25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD
29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD		CELIACO SIN CARNE