

MES: Diciembre 2025 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Macarrones (sin gluten) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.244/776 GT:21 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:37 SAL:3</div>	<div>2</div> <div>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.302/790 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:27 PROT:35 SAL:1</div>	<div>3</div> <div>Crema de calabacín Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.051/730 GT:11 GS:2 HC:127 AZ:28 PROT:19 SAL:1</div>	<div>4</div> <div>Salteado de borraja con patatas Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.093/740 GT:16 GS:5 HC:50 AZ:10 PROT:46 SAL:2</div>	<div>5</div> <div>Arroz tres delicias Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.281/785 GT:43 GS:7 HC:119 AZ:25 PROT:31 SAL:1</div>
<div>8</div> <div>FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.323/795 GT:20 GS:2 HC:121 AZ:37 PROT:47 SAL:1</div>	<div>10</div> <div>Sopa minestrone (sin gluten) Lomos de jurel al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.202/766 GT:35 GS:11 HC:93 AZ:35 PROT:36 SAL:1</div>	<div>11</div> <div>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.256/779 GT:22 GS:6 HC:73 AZ:11 PROT:32 SAL:1</div>	<div>12</div> <div>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.173/759 GT:18 GS:3 HC:106 AZ:28 PROT:38 SAL:1</div>
<div>15</div> <div>Puré de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.256/779 GT:18 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:38 SAL:1</div>	<div>16</div> <div>Pasta (sin gluten) con tomate con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.185/762 GT:16 GS:2 HC:126 AZ:29 PROT:25 SAL:1</div>	<div>17</div> <div>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.294/788 GT:29 GS:4 HC:105 AZ:29 PROT:28 SAL:1</div>	<div>18</div> <div>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.273/783 GT:56 GS:6 HC:89 AZ:14 PROT:29 SAL:3</div>	<div>19</div> <div>Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten)</div> <div>VE:3.135/750 GT:15 GS:1 HC:115 AZ:27 PROT:40 SAL:2</div>
<div>22</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>23</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>24</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>25</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>26</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>
<div>29</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>30</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>31</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>		<div></div> <div>CELIACO SIN CARNE</div>