

No Carne

MES: Junio 2025 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Puré de patata, puerro y zanahorias Tortilla francesa con arroz salteado Fruta y pan</div> <div>VE:3.118/746 GT:20 GS:5 HC:97 AZ:27 PROT:26 SAL:2</div>	<div>3</div> <div>Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.235/774 GT:19 GS:1 HC:112 AZ:26 PROT:39 SAL:1</div>	<div>4</div> <div>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</div> <div>VE:3.043/728 GT:17 GS:3 HC:78 AZ:24 PROT:42 SAL:2</div>	<div>5</div> <div>Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.189/763 GT:21 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:41 SAL:1</div>	<div>6</div> <div>Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con guacamole de brócoli Fruta y pan</div> <div>VE:3.290/787 GT:25 GS:2 HC:109 AZ:27 PROT:25 SAL:1</div>
<div>9</div> <div>Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</div> <div>VE:3.072/735 GT:14 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3</div>	<div>10</div> <div>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.244/776 GT:29 GS:5 HC:120 AZ:25 PROT:26 SAL:1</div>	<div>11</div> <div>Crema de zanahoria con manzana Abadejo al horno con patatas dado Fruta y pan</div> <div>VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:92 AZ:33 PROT:22 SAL:1</div>	<div>12</div> <div>Pasta integral a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.290/787 GT:26 GS:8 HC:86 AZ:13 PROT:32 SAL:2</div>	<div>13</div> <div>Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</div> <div>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1</div>
<div>16</div> <div>Sopa de pasta con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</div> <div>VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1</div>	<div>17</div> <div>Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.331/797 GT:44 GS:6 HC:135 AZ:29 PROT:39 SAL:1</div>	<div>18</div> <div>Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan</div> <div>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1</div>	<div>19</div> <div>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</div>	<div>20</div> <div>FIN DE CURSO Macarrones gratinados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</div> <div>VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2</div>
<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>	<div>27</div>
<div>30</div>				<div>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</div>