

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2024 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Garbanzos estofados Filete de merluza con patatas fritas Fruta y pan integral	4 Sopa minestrone Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	5 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	11 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Arroz (integral) con pollo al curry Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral	13 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan
16 Arroz con salsa de tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	17 Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	18 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral	20 MENU ESPECIAL Sopa de pasta Tortilla francesa con patatas fritas Postre especial y pan
23 VACACIONES DE NAVIDAD	24 VACACIONES DE NAVIDAD	25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD
30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD			Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA