

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CELIACO, PLV, NO TERNERA		1 VACACIONES DE NAVIDAD	2 VACACIONES DE NAVIDAD	3 VACACIONES DE NAVIDAD
6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 VACACIONES DE NAVIDAD	8 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja y pan (sin gluten)	10 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)
13 Salteado de acelgas con patatas Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	14 Arroz tres delicias Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)	15 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	16 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan (sin gluten)	17 Patatas estofadas Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)
20 Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	21 Garbanzos estofados con verduras Limanda al horno con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	22 FESTIVO	23 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur de soja y pan (sin gluten)	24 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)
27 Puré de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)	28 Fideuá (sin gluten) con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	29 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	30 Arroz (integral) con pollo al curry Filete de merluza al horno con salteado de verduras Yogur de soja y pan (sin gluten)	31 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten)