

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CELIACO, PLV, NO TERNERA

1

VACACIONES DE NAVIDAD

2

VACACIONES DE NAVIDAD

3

VACACIONES DE NAVIDAD

6

VACACIONES DE NAVIDAD

7

VACACIONES DE NAVIDAD

8

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

9

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur de soja y pan (sin gluten)

10

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

13

Salteado de acelgas con patatas
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

14

Arroz tres delicias
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan (sin gluten)

15

Crema de zanahoria con manzana
Pollo asado al romero con patatas dado
Fruta y pan (sin gluten)

16

Pasta (sin gluten) con tomate
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur de soja y pan (sin gluten)

17

Patatas estofadas
Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

20

Arroz hortelano con legumbres con verduras
Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

21

Garbanzos estofados con verduras
Limanda al horno con patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

22

FESTIVO

23

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Abadejo con pisto
Yogur de soja y pan (sin gluten)

24

Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate
Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

27

Puré de verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan (sin gluten)

28

Fideuá (sin gluten) con verduras
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

29

Alubias estofadas con verduras
Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

30

Arroz (integral) con pollo al curry
Filete de merluza al horno con salteado de verduras
Yogur de soja y pan (sin gluten)

31

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas
Fruta y pan (sin gluten)