

MES: Junio 2024

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CELIACO,PLV,NO TERNERA				
3 Salteado de acelgas con patatas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.072/735 GT:14 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3	4 Ensalada de arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2	5 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:92 AZ:33 PROT:22 SAL:1	6 Pasta (sin gluten) napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.290/787 GT:26 GS:8 HC:86 AZ:13 PROT:32 SAL:2	7 Patatas estofadas Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1
10 Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos rellenos de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1	11 Garbanzos estofados con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.331/797 GT:45 GS:6 HC:133 AZ:38 PROT:51 SAL:1	12 Sopa minestrone (sin gluten) Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1	13 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Fruta y pan (sin gluten) VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1	14 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Albóndigas con tomate con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2
17 Puré de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.031/725 GT:28 GS:4 HC:87 AZ:27 PROT:30 SAL:2	18 Pasta (sin gluten) con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.168/758 GT:17 GS:3 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2	19 Menestra de verduras salteadas Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.089/739 GT:10 GS:1 HC:111 AZ:29 PROT:37 SAL:1	20 Arroz con pollo Filete de merluza a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.072/735 GT:32 GS:7 HC:84 AZ:14 PROT:29 SAL:1	21 FIN DE CURSO Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.315/793 GT:16 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:41 SAL:1
24	25	26	27	28