

Sin Cerdo

MES: Abril 2024

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 VACACIONES SEMANA SANTA	2 VACACIONES SEMANA SANTA	3 VACACIONES SEMANA SANTA	4 VACACIONES SEMANA SANTA	5 VACACIONES SEMANA SANTA
8 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con guacamole de brócoli Fruta y pan VE:3.118/746 GT:20 GS:5 HC:97 AZ:27 PROT:26 SAL:2	9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral VE:3.235/774 GT:22 GS:2 HC:112 AZ:26 PROT:38 SAL:1	10 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.043/728 GT:17 GS:3 HC:78 AZ:24 PROT:42 SAL:2	11 Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral VE:3.189/763 GT:24 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:40 SAL:1	12 Puré de patata, puerro y zanahorias Filete de ternera con arroz salteado Fruta y pan VE:3.290/787 GT:25 GS:2 HC:109 AZ:27 PROT:25 SAL:1
15 Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:17 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3	16 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2	17 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:32 PROT:39 SAL:1	18 Pasta integral a la napolitana Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral VE:3.290/787 GT:26 GS:8 HC:86 AZ:13 PROT:32 SAL:2	19 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1
22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Macarrones gratinados Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1	25 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1	26 Garbanzos estofados Abadejo con pisto con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2
29 Guiso de lentejas con canela y limón Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.031/725 GT:27 GS:3 HC:88 AZ:27 PROT:30 SAL:2	30 Fideuá con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral VE:3.168/758 GT:20 GS:4 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2			Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA