

## No Carne

MES: Marzo 2024

## CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>				<p>1</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1</p>
<p>4</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:26 PROT:27 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos estofados Merluza con tomate con patatas fritas Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.331/797 GT:31 GS:4 HC:124 AZ:28 PROT:40 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	<p>7</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Macarrones gratinados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2</p>
<p>11</p> <p>Guiso de lentejas con canela y limón Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.031/725 GT:27 GS:3 HC:88 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.168/758 GT:20 GS:4 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Alubias estofadas con verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.089/739 GT:10 GS:1 HC:110 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>14</p> <p><b>JORNADA ITALIANA</b> Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Panna Cotta y pan integral</p> <p>VE:3.072/735 GT:32 GS:7 HC:84 AZ:14 PROT:29 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:3.315/793 GT:12 GS:3 HC:84 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>
<p>18</p> <p>Pasta integral a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.306/791 GT:35 GS:3 HC:126 AZ:24 PROT:23 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:2 HC:113 AZ:35 PROT:59 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.060/732 GT:25 GS:5 HC:97 AZ:34 PROT:23 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Medallón de merluza con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.194/764 GT:27 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:40 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta y pan</p> <p>VE:3.281/785 GT:4 GS:0 HC:119 AZ:31 PROT:30 SAL:1</p>
<p>25</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con tomate con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.194/764 GT:47 GS:8 HC:109 AZ:27 PROT:28 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:46 GS:11 HC:91 AZ:26 PROT:41 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Menestra de verduras salteadas Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:73 AZ:25 PROT:23 SAL:1</p>	<p>28</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>29</p> <p><b>FESTIVO</b></p>