

MES: Marzo 2024

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CELIACO SIN CARNE				1 Patatas estofadas Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1
4 Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:26 PROT:27 SAL:1	5 Garbanzos estofados Merluza con tomate con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.331/797 GT:31 GS:4 HC:124 AZ:28 PROT:40 SAL:1	6 Sopa minestrone (sin gluten) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1	7 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan (sin gluten) VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1	8 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2
11 Puré de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.031/725 GT:27 GS:3 HC:88 AZ:27 PROT:30 SAL:2	12 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.168/758 GT:20 GS:4 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2	13 Alubias estofadas con verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.089/739 GT:10 GS:1 HC:110 AZ:29 PROT:37 SAL:1	14 JORNADA ITALIANA Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Abadejo al horno Yogur y pan (sin gluten) VE:3.072/735 GT:32 GS:7 HC:84 AZ:14 PROT:29 SAL:1	15 Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.315/793 GT:12 GS:3 HC:84 AZ:27 PROT:41 SAL:1
18 Pasta (sin gluten) napolitana Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.306/791 GT:35 GS:3 HC:126 AZ:24 PROT:23 SAL:1	19 Garbanzos estofados con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.269/782 GT:14 GS:2 HC:113 AZ:35 PROT:59 SAL:1	20 Crema de zanahoria con manzana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.060/732 GT:25 GS:5 HC:97 AZ:34 PROT:23 SAL:1	21 Patatas estofadas Medallón de merluza con pisto Yogur y pan (sin gluten) VE:3.194/764 GT:27 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:40 SAL:1	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta y pan (sin gluten) VE:3.281/785 GT:4 GS:0 HC:119 AZ:31 PROT:30 SAL:1
25 Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con tomate con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.194/764 GT:47 GS:8 HC:109 AZ:27 PROT:28 SAL:1	26 Crema de verduras Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) VE:3.235/774 GT:46 GS:11 HC:91 AZ:26 PROT:41 SAL:1	27 Menestra de verduras salteadas Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:73 AZ:25 PROT:23 SAL:1	28 FESTIVO	29 FESTIVO