

MES: Abril 2023

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.

3

**VACACIONES SEMANA SANTA**

4

**VACACIONES SEMANA SANTA**

5

**VACACIONES SEMANA SANTA**

6

**VACACIONES SEMANA SANTA**

7

**VACACIONES SEMANA SANTA**

10

**VACACIONES SEMANA SANTA**

11

Paella de verduras  
Tortilla francesa de pavo con ensalada  
Fruta y pan integral

VE:3.122/747 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:26 PROT:34 SAL:2

12

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:13 GS:4 HC:101 AZ:24 PROT:29 SAL:2

13

Alubias estofadas con verduras  
Medallón de merluza al horno con salsa de verduras  
Yogur y pan integral

VE:3.189/763 GT:24 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:40 SAL:1

14

Pasta con salsa de tomate  
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

VE:3.290/787 GT:17 GS:22 HC:135 AZ:27 PROT:31 SAL:1

17

Salteado de acelgas con patatas  
Albóndigas de merluza y pota en salsa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:27 GS:3 HC:93 AZ:29 PROT:21 SAL:2

18

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan integral

VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2

19

Crema de zanahoria con manzana  
Pollo asado al romero con patatas dado  
Fruta y pan

VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:32 PROT:39 SAL:1

20

Espaguetis a la napolitana  
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur y pan integral

VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2

21

Lentejas estofadas con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1

24

**FESTIVO**

25

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria  
Filete de ternera  
Fruta y pan integral

VE:3.331/797 GT:29 GS:3 HC:129 AZ:28 PROT:38 SAL:1

26

Sopa minestrone  
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:39 SAL:2

27

Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas con ensalada  
Yogur y pan integral

VE:3.269/782 GT:25 GS:11 HC:59 AZ:16 PROT:31 SAL:1

28

Espirales gratinados  
Medallón de salmón y calabaza al horno con ensalada  
Fruta y pan

VE:3.173/759 GT:24 GS:4 HC:119 AZ:40 PROT:46 SAL:1