

No Carne

MES: Abril 2023

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.				
3 VACACIONES SEMANA SANTA	4 VACACIONES SEMANA SANTA	5 VACACIONES SEMANA SANTA	6 VACACIONES SEMANA SANTA	7 VACACIONES SEMANA SANTA
10 VACACIONES SEMANA SANTA	11 Paella de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan integral VE:3.122/747 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:26 PROT:34 SAL:2	12 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan VE:3.043/728 GT:13 GS:4 HC:101 AZ:24 PROT:29 SAL:2	13 Alubias estofadas con verduras Medallón de merluza al horno con salsa de verduras Yogur y pan integral VE:3.189/763 GT:24 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:40 SAL:1	14 Pasta con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan VE:3.290/787 GT:17 GS:22 HC:135 AZ:27 PROT:31 SAL:1
17 Salteado de acelgas con patatas Albóndigas de merluza y pota en salsa con pisto Fruta y pan VE:3.072/735 GT:27 GS:3 HC:93 AZ:29 PROT:21 SAL:2	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2	19 Crema de zanahoria con manzana Filete de lenguadina a la plancha con patatas dado Fruta y pan VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:32 PROT:39 SAL:1	20 Espaguetis a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2	21 Lentejas estofadas con verduras Medallón de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1
24 FESTIVO	25 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan integral VE:3.331/797 GT:29 GS:3 HC:129 AZ:28 PROT:38 SAL:1	26 Sopa minestrone Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:39 SAL:2	27 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada Yogur y pan integral VE:3.269/782 GT:25 GS:11 HC:59 AZ:16 PROT:31 SAL:1	28 Espirales gratinados Medallón de salmón y calabaza al horno con ensalada Fruta y pan VE:3.173/759 GT:24 GS:4 HC:119 AZ:40 PROT:46 SAL:1