

MES: Abril 2023

CEIP EL PARQUE HUESCA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CELIACO SIN CARNE

3

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

4

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

5

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

6

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

7

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

10

**VACACIONES SEMANA
SANTA**

11

Paella de verduras
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.122/747 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:26 PROT:34 SAL:2

12

Salteado de menestra de
verduras al ajo tostado
Abadejo al horno con ensalada
de lechuga
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.043/728 GT:13 GS:4 HC:101 AZ:24 PROT:29 SAL:2

13

Alubias estofadas con verduras
Medallón de merluza al horno
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.189/763 GT:24 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:40 SAL:1

14

Pasta (sin gluten) con tomate
Filete de lenguadina a la
plancha con ensalada de
lechuga
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.290/787 GT:17 GS:22 HC:135 AZ:27 PROT:31 SAL:1

17

Salteado de acelgas con patatas
Abadejo al horno con pisto
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.072/735 GT:27 GS:3 HC:93 AZ:29 PROT:21 SAL:2

18

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2

19

Crema de zanahoria con
manzana
Filete de lenguadina a la plancha
con patatas dado
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:32 PROT:39 SAL:1

20

Pasta (sin gluten) napolitana
Tortilla de calabacín con
ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2

21

Puré de verduras
Medallón de merluza al horno
con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1

24

FESTIVO

25

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Tortilla francesa
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.331/797 GT:29 GS:3 HC:129 AZ:28 PROT:38 SAL:1

26

Sopa minestrone (sin gluten)
Abadejo al horno con ensalada
de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:39 SAL:2

27

Garbanzos estofados
Tortilla de patatas con ensalada
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.269/782 GT:25 GS:11 HC:59 AZ:16 PROT:31 SAL:1

28

Pasta (sin gluten) gratinada
Filete de lenguadina a la
plancha con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.173/759 GT:24 GS:4 HC:119 AZ:40 PROT:46 SAL:1