

HÁBITOS A FAVORECER ESTE VERANO PARA PROGRESAR EN SU AUTONOMÍA:

HIGIENE:

- Limpiarse solo la nariz, (dentro de sus posibilidades)
- Subirse las mangas para no mojarse
- Lavarse las manos
- No usarchupete
- Secarse conoalla
- Dejar lospañales

VESTIDO:

- Poner ropa cómoda
- Ponerse y quitarse solo la ropa
- Bajar y subir la ropa para ir al water
- Quitar y ponerse los zapatos

COMIDA:

- Dejar que coma solo utilizando cuchara y tenedor
- Beber en vaso
- Acostumbrarse a probar nuevos alimentos
- Comer masticando (no triturado)

iii CONFIAD EN NOSOTROS !!!.

Dejáis a vuestros hijos e hijas en buenas manos. Nos sentimos felices y os damos las gracias por poder acompañaros en la bella tarea de educarlos.

PERIODO DE ADAPTACIÓN: ORIENTACIONES A LAS FAMILIAS

¿QUÉ SUPONE PARA EL NIÑO Y LA NIÑA?

- **SEPARACIÓN** de la familia (sus seres más queridos)
- **CONVIVENCIA** con otras personas (de su misma edad o adultos), algunas desconocidas y en entornos diferentes a los habituales.
- Tener que **COMPARTIR** espacios, juguetes, personas...
- **ADQUISICIÓN DE HÁBITOS** básicos de relación y convivencia.

Todo ello supone un proceso que cada niño y cada niña realiza de un modo y en un tiempo diferente.

ALGUNOS PUEDEN SENTIR...

Inseguridad, abandono, soledad, miedo a lo desconocido, curiosidad, nerviosismo, alegría, entusiasmo...

ALGUNOS PUEDEN MANIFESTAR...

Ansiedad, angustia, pena, cansancio, necesidad de cariño, agresividad, miedo a objetos, personas, materiales... **o ninguna de las anteriores.**

Y... ¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS PARA AYUDARLES?

Nuestra tarea como adultos es intentar que el período de adaptación de los niños se desarrolle con naturalidad.

LA ESCUELA...

- Adapta horarios y calendario.
- Adapta espacios y materiales.
- Adecua las actividades.
- Intenta ofrecer seguridad y cariño para que los niños y niñas se sientan bien.

LOS PADRES PODÉIS...

- Vivir la entrada de los niños como algo AGRADABLE. MOSTRANDO: Alegría, confianza, tranquilidad... EVITANDO: Angustias, amenazas, comentarios negativos... (Ej.: ¡Qué ganas tengo de que vayas a la escuela...!)
- Respetar los ritmos personales de vuestros hijos e intentar introducir pequeños cambios para adaptarlos a los nuevos horarios (Siestas, comidas, horarios de entrada y salida...)
- Ponerles siempre ropa cómoda y que facilite su autonomía personal (para vestirse, ir al lavabo, jugar en el patio....).
- Procurar ir dejando en el verano los chupetes, pañales... fomentando hábitos de autonomía e higiene como lavarse la cara y las manos, usar el wc, el papel higiénico, sonarse los mocos... (detallamos detrás)
- Traer a los niños bien desayunados. Si traen almuerzo: tened en cuenta lo que suele comer bien evitando golosinas, bollería industrial, líquidos y yogures.
- Permitir que los niños traigan algún objeto de apego si durante el período de adaptación manifiesta esa necesidad (evitando los de tamaño pequeño).