

MES: Mayo 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 FESTIVO	3 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	4 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado asadas con ajo y romero Fruta y pan (sin gluten)	5 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	6 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3129/749 GT: 25 GS: 6 HC: 103 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2
9 Puré de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	10 Pasta (sin gluten) napolitana Albóndigas a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	11 Salteado de acelgas con patatas Magro en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)	12 Alubias estofadas con verduras Pastel de salmón con patata panadera al orégano Fruta y pan (sin gluten)	13 Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3051/730 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
16 Salteado de judías verdes con patatas Bacalao a la plancha con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	17 Arroz caldoso de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	18 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	19 JORNADA ANDALUZA Crema de verduras Hamburguesa con olivada negra de aceite D.O. con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	20 Crema de calabacín Filete de merluza con pisto Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2690/644 GT: 23 GS: 4 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
23 Salteado de borraja con patatas Wok de pavo con verduritas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	24 Garbanzos estofados con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)	25 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	26 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	27 Ensalada de pasta (sin gluten) Pollo asado con ensalada de lechuga, apio y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2934/702 GT: 20 GS: 5 HC: 104 AZ: 30 PROT: 32 SAL: 2
30 Menestra de verduras salteadas Huevos con tomate Fruta y pan (sin gluten)	31 Arroz con salsa de tomate Medallón de salmón y calabaza asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)			Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.	VE: 3053/730 GT: 30 GS: 6 HC: 96 AZ: 24 PROT: 24 SAL: 1