



PSICOMOTRICIDAD:

En la sesión que os proponemos hoy, vamos a practicar los **saltos**. desde los más sencillos a los más complejos. Podemos aprovechar nuestra salida diaria o practicarlo en casa.

- Salto con los dos pies juntos en el lugar sin desplazamiento
- Salto con los pies juntos aprovechando todo el espacio.
- Saltar respondiendo al ritmo que marque otra persona con palmadas, toques, etc.
- Salto en un pie y luego en el otro.
- Nos hacemos chiquitos en el suelo y desde allí saltamos hacia arriba.
- Caminar por una línea recta y saltar al final.
- Saltar obstáculos (peluches, coches, tetrabriks de leche o zumo, paquetes de sal o pasta, etc.).
- Saltar con una persona agarrados de las manos.
- Saltar y tocar un objeto que este colgado.
- Saltar desde un escalón, colchón, taburete bajito.
- Formar con distintos elementos, circuitos o recorridos donde puedan realizar distintos saltos.

Otros juegos más reglados podrían ser los siguientes:

- **La rayuela:** convencional y variantes (Si algún valiente se anima con la rayuela africana... os ponemos un video. De dos en dos suficiente)

<https://youtu.be/-TifrJLx7Kw>



- **El reloj:** en ronda y el adulto se ubica en el centro con la cuerda en la mano, la cual deberá ser girada suavemente y los alumnos mediante un salto tratarán de esquivarla.
- **Marineros al mar:** el capitán, da las órdenes y el peque tiene que saltar del barco a la tierra según la orden, de diferentes modos (el barco puede ser una alfombra y la tierra las baldosas).

Acabamos la sesión con una canción muy divertida para saltar y saltar...

https://youtu.be/lSmV8_kPmS8



POESÍA

Hoy os presentamos una bonita poesía de primavera. Esperamos que os guste y nos mandéis vuestros vídeos recitándola.



La mariposa

La mariposa se posa,
se posa en la flor.
alégrate mariposa,
la primavera llegó.

Vuela, vuela mariposa,
vuela, vuela sin parar,
y no olvides que más tarde,
el verano llegará.

Imágenes
Educativas.com

<https://www.imageneseducativas.com/>



PLÁSTICA



Para el día de hoy os proponemos hacer un collage con papel rasgado o recortado con tijeras. Podemos utilizar revistas, periódicos o propagandas... lo que tengamos más a mano.

Rasgar es importante para el niñ@ para desarrollar fuerza en la mano, utilizar la pinza, coordinación visomotriz...

Os ponemos algunos ejemplos de lo que podemos hacer pero podéis hacer lo que queráis.

