

¡Buenos días familias! ¿Cómo estáis?

Empezamos la semana con nuevas propuestas y alguna sorpresa, que llegará próximamente.

Como el jueves 23 es el día de San Jorge, comenzaremos escuchando la **leyenda**:



<https://www.youtube.com/watch?v=-Jf4Vty5Uf8>

Después de comentar la leyenda, podemos realizar una actividad de **plástica**, con materiales que tengáis en casa:



Además, os vamos a enviar un vídeo con unos ejercicios de **Brain Gym**, que solemos trabajar en clase, con el fin de estimular la conexión entre el cerebro y el cuerpo.



<https://www.youtube.com/watch?v=afMOUmOynRI>

Podéis hacerlos toda la familia, veréis que puede ser divertido y además beneficia, no sólo a nuestro cerebro, sino a todo nuestro cuerpo, tanto en el aspecto físico como emocional y psicológico, que, en estos días, buena falta nos hace.

Un abrazo,

Myriam y Silvia